

臺中市私立福樂幼兒園 112 學年度第 2 學期 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	勞 動 節 放 假						
2	四	蔬菜蛋餅	五穀飯、紅燒豆腐 三色豆、海帶豆芽湯 時令鮮蔬/水果	什錦冬粉	✓	✓	✓	✓
3	五	水煮蛋	五穀飯、糖醋豆包 西滷白菜、冬瓜湯 時令鮮蔬/水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
6	一	芝麻包	五穀飯、香煎魚排 紅燒豆腐、木須蔬菜湯 時令鮮蔬/水果	油豆腐 細粉	✓	✓	✓	✓
7	二	蒸地瓜	五穀飯、紅燒麵腸 素炒三絲、蓮藕湯 時令鮮蔬/水果	麵包 牛奶	✓	✓	✓	✓
8	三	海苔包飯	腰果素雞丁炒飯 玉米濃湯 時令鮮蔬/水果	綠豆薏仁地 瓜湯	✓	✓	✓	✓
9	四	奶油燒	五穀飯、滷小油豆腐 番茄炒蛋、絲瓜湯 時令鮮蔬/水果	鮮蔬筆管麵	✓	✓	✓	✓
10	五	水煮蛋	五穀飯、薑燒魚丁 蠔油豆腐、蒲仔湯 時令鮮蔬/水果	香菇雞絲麵	✓	✓	✓	✓
13	一	高麗菜蛋餅	五穀飯、麻婆豆腐 腰果時蔬、番茄蛋花湯 時令鮮蔬/水果	蔬菜拉麵	✓	✓	✓	✓
14	二	起司饅頭	五穀飯、香香薯餅 毛豆三丁、玉米蛋花湯 時令鮮蔬/水果	土司 豆漿	✓	✓	✓	✓
15	三	地瓜餅	木須什錦炒麵 雙色花椰、玉米蛋花湯 時令鮮蔬/水果	杏仁麥片粥	✓	✓	✓	✓
16	四	葡萄乾吐司	五穀飯、香煎豆腐 三色珍菇、南瓜濃湯 時令鮮蔬/水果	綜合小湯圓	✓	✓	✓	✓

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
17	五	水煮蛋	五穀飯、美人腿炒肉片 滷豆干、蘿蔔玉米湯 時令鮮蔬/水果	素羹麵	✓	✓	✓	✓
20	一	燒餅蛋	五穀飯、香酥素火腿 什錦豆腐、香芹素丸湯 時令鮮蔬/水果	紅豆西米露	✓	✓	✓	✓
21	二	蔥抓餅	五穀飯、番茄炒蛋 芹菜豆干、什錦蔬菜湯 時令鮮蔬/水果	麵包 豆漿	✓	✓	✓	✓
22	三	銀絲卷	日式雞丁咖哩飯 黃豆芽味噌湯 時令鮮蔬/水果	鍋燒意麵	✓	✓	✓	✓
23	四	貝果	五穀飯、蔥爆肉絲 三色蒸蛋、芹香蘿蔔湯 時令鮮蔬/水果	綠豆小米粥	✓	✓	✓	✓
24	五	水煮蛋	五穀飯、豆腐燉肉 金菇白菜、玉米濃湯 時令鮮蔬/水果	三絲冬粉	✓	✓	✓	✓
27	一	黑糖包	五穀飯、滷味拼盤 雞塊、黃瓜菇菇湯 時令鮮蔬/水果	清粥小菜	✓	✓	✓	✓
28	二	起司蛋餅	五穀飯、三杯炒菇菇 玉米蛋、味噌豆腐湯 時令鮮蔬/水果	麵包 豆漿	✓	✓	✓	✓
29	三	竹筍包	什錦炒米粉 番茄炒蛋、香菇湯 時令鮮蔬/水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
30	四	五穀地瓜捲	五穀飯、芹香干絲 三色蒸蛋、玉米湯 時令鮮蔬/水果	薑片地瓜湯	✓	✓	✓	✓
31	五	水煮蛋	五穀飯、彩椒雞丁 炒三鮮、金針玉米湯 時令鮮蔬/水果	銀耳蓮子湯	✓	✓	✓	✓

◎備註：1. 早上是自由點心時間，幼兒自行取用。
2. 未使用輻射污染食品